

長居で
YOGAしよ！

Yoga Fest

OSAKA 2025

with 長居植物園

コスモスフェア
同時開催

『つながる、うごきだす、わたしになる』

ヨガと自然と笑顔が出逢う、ここだけの一日。
みんなで笑って、深呼吸して、ゆったり整う。
初めての人も、ヨガ好きさんも、新しい発見がきっとあるはず。

日時

2025年11月1日(土) 10:00-16:00 (開場9:30-16:30)

場所

大阪市立長居植物園

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23

最寄駅：Osaka Metro「長居」駅/JR「長居」駅

近鉄「針中野」駅より徒歩圏内

※イベント当日は、植物園正門前「ヨガ受付」より入園ください

※雨天決行 会場を室内へ変更します

参加費

1クラス2,500円 (無料、1,000円クラスあり/入園料含む)

ご予約

QRコードよりHPをご確認ください
(事前予約がおすすめ！)

▼HPはこちら



問合せ

yogafest.osaka@gmail.com / 070-8402-6064

※メールでのお問い合わせを推奨しております

主催：ヨガフェスタ2025 大阪サテライト実行委員会 協力：大阪市立長居植物園

Yoga Fest

OSAKA 2025
with 長居植物園

日時：2025年11月1日(土) 10:00-16:00
(開場9:30-16:30)

参加費：1クラス2,500円
(入園料200円含む)

ご予約：QRコードから



クラススケジュール

● 屋外サルスベリ横広場
● 屋内2Fアトリウム



10:00-11:00 運動量：★ 未聡(みさと)
もっとのびやかに！とにかく気持ちいい朝ヨガ



10:15-11:15 運動量：★～★★ 青木 朋代
Botanical Flow ～草木とめぐる～



11:30-12:15 運動量：★ 未聡(みさと)
【無料親子ヨガ】自然の中でヨガごっこ



11:45-12:45 運動量：★★ 藍子/矢部風紗/Hitomi
心に虹をかけるヨガ
～ほぐす・うごく・やすらぐ～



12:45-13:45 運動量：★★ 町田 ヌカリ
生命の神秘。生物学と解剖学から学ぶ
「私のからだを知るヨガ」



【1000円】13:15-13:45 運動量：★ 戸澤 舞
30分で変わる！ゆるんで整う魔法の椅子ヨガ



14:15-15:15 運動量：★★ じゅず たかし
大地につながり大空に飛び立つ
秋の夢のようなヨガ



14:15-15:15 運動量：★ 谷口 かなこ
身体カタ子さんのためのヨガ
"楽しい"が最幸のモチベーション

14:15-15:15 運動量：★
【無料】みんなでヨガ