



NAGOYA
2025

10.12 Sun

今年は3つの会場で開催します！

- MySOUL8 Yoga School 久屋パーク会場
- MySOUL8 Yoga School 栄ミナミ会場
- 名古屋市 鶴舞公園



東海3県の
各エリアを代表する
ヨガスタジオから
個性あふれる講師が
名古屋に集結！

ヨガフェスタ横浜
登壇講師も参加します！



名古屋市代表スタジオ
MySOUL8 Yoga School



岐阜市代表スタジオ
SHANTAYA YOGA



桑名市代表スタジオ
Yoga Studio HITO



鈴鹿市代表スタジオ
Yoga Space 『SORA』



yogafest YOKOHAMA2025
ゲスト講師



豊田市代表スタジオ
Studio Oneness



四日市市代表スタジオ
MUKTA



半田市代表スタジオ
YOGA studio tyty



豊橋市代表スタジオ
Seeds yoga

イベント
公式サイト



Organized by YOGA LIFE NAGOYA

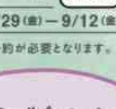


yogafest
YOKOHAMA 2025

パシフィコ横浜 展示ホールB

●yogafest YOKOHAMA期間(入場無料)
2025/9/13(土)ー9/15(月・祝)
●YOGAWeek期間(オンライン無料) 2025/8/29(金)ー9/12(金)
※有料無料に関わらず全てのヨガクラスにはオンライン予約が必要となります。

イベント
公式サイト



ヨガを日常に活かそう！

忙しさの隙間にやさしく和む時間を
呼吸とともに心をほぐし、静かな眠りへ



有料クラス

TVや雑誌等、日本のヨガの第一線で活躍するケン
ハラタケ、堀本聖子、ミズノのSAHITO、野村和香など
世界の立役者が講師を務めるトップクラスの毎週曜日に
よる100クラス一挙開催！前売りチケットで参加しよう！



学びを楽しむ

専任太鼓師のたたきビジネスカレッジ、
ヨガの先生が職業として必要な知識
やスキルを学べるコースを開催！



無料クラス

ヨガ業界の未来を拓く
講師たちのクラスに無料
で参加できるトライアル
クラスを開催！



お買い物を楽しむ

ショッピングエリアにはヨガマットやヨガ
ウェア、雑貨などヨガに関わる店舗が勢揃い、
更なるエリアでお友達とくみりタイムを！



**全国で楽しむ
(サテライト開催)**

大阪・名古屋など全国各地でヨガフェ
スタを楽しむ！開催詳細はヨガフェス
タ公式サイトをチェック！

- 札幌 9/28(日) 北海道ローカルパーク
Fビル
- 名古屋 10/12(日) MySOUL8 &
TURUMA PARK
- 大阪 11/1(土) 大阪府府民会館
- 埼玉 11/9(日) 熊山緑地山公園
- 沖縄 11/15(土) 那覇市中央公園
- 11/16(日) 名護21世紀の森
ビーチ公園
- 袋井 1日曜・会場は公式サイトを

ヨガフェスタ事務局 info@yogafest.jp

イベント詳細は公式サイトへ <https://2025.yogafest.jp/>

MySOUL8 久屋パーク会場

ACADEMY CLASS

10:00-11:30

1Class
¥2000-

ヨガの原点を体験する
～本質に触れるハタヨガ入門～
名古屋市代表スタジオ MySOUL8 Akky

12:00-13:30

陰ヨガ～秋の養生～
岐阜市代表スタジオ SHANTAYA YOGA Satoyo

14:00-15:30

アクアリウムヨガ
～水の中にいるような涼しげなヨガ～
桑名市代表スタジオ Yoga Studio HITO Hito

16:00-17:30

ヒップに効かせる『スタイルアップヨガ』
鈴鹿市代表スタジオ Yoga Space『SORA』西田久美子

16:00-17:30

「Re:A アジャストメント・テクニック」
を習得して、プラクティスとヨガ指導をアップデート!!
yogafest YOKOHAMA2025 ゲスト講師 Yoshi



ACCESS

パシフィックビル4階
桜通線または名城線
久屋大通駅北口
1A出口より徒歩20秒

久屋大通



MySOUL8 栄ミナミ会場

ACADEMY CLASS

10:00-11:30

1Class
¥2000-

自然治癒力を高めるヨガ
～自律神経のコントロール～
豊田市代表スタジオ Studio Oneness 上浦弘美

12:00-13:30

Cushionブロック×ヨガ
四日市市代表スタジオ MUKTA Taku

14:00-15:30

ダーマヨガ
半田市代表スタジオ YOGA studio tyty Asami

16:00-17:30

ヴァイクンタヨガ
豊橋市代表スタジオ Seeds yoga 中島ちあき



ACCESS

・地下鉄名城線矢場町
駅(最寄り駅)から南西
に徒歩7分
・ナディアパークから
南西に徒歩3分
・名古屋市 鶴舞公園
より徒歩30分



名古屋市 鶴舞公園

PARK CLASS

11:00-12:30

参加無料
予約不要

ドリームヨガセッション 東海

Asami/Hito/中島ちあき/西田久美子/Yoshi

13:20-14:00

親子参加
OK!

ナマステキッズヨガ
Rico

14:30-16:00

ドリームヨガセッション 東海

Akky/上浦弘美/Satoyo/Taku

※屋外の為、天候などの理由により中止となる可能性があります。

ドリームヨガセッション

各エリアを代表する、ヨガフェスタ名古屋の
講師陣が集結し、流派の垣根を越えて
一つのクラスを創り上げる特別セッション!
ヨガフェスタ名古屋初!の夢のコラボ企画
ヨガを愛するすべての人とともに、深く、自由に、
そして楽しくつながるオールレベルのクラスです

同時開催：日本最大級のVEGANグルメフェス
VEGAN GOURMET FESTIVAL



ACCESS JR中央線・地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅より徒歩1分

クラスの詳細&チケット
の購入はこちら ▶▶▶

<https://yogalife.co.jp/>

ヨガフェスタ名古屋

検索

@yoga_life_nagoya



YOGA LIFE NAGOYA

2026 Spring

2026年5月 鶴舞公園にて開催予定!!